

## Najlepši gradovi na svetu

Prva knjiga namenjena reševanju težav, druga pa vabi v svet preteklosti

Bogastvo knjig, ki vsak dan prihaja tudi na slovenski trg, je izjemno. Pravzaprav se za vsakega bralca vedno najde kaj zanimivega, kaj novega. Tokrat k branju vabimo tiste, ki ste se morda že soočili z izgorelostjo, tesnobo in anksioznostjo. Tatjana Grča skozi svojo izkušnjo opisuje, kako je zmogla prehoditi to naporno pot in na novo osmisлити življenje.

Druga knjiga pa je namenjena občudovalcem gradov in dvorcev, ki bodo v tej novi knjigi, ki jo je izdala Mladinska knjiga, našli sto najlepših gradov na svetu, med katerimi sta tudi blejski in predjamski grad.



TATJANA GRČA

### *Skodelica življenja*

Samozaložba

»Človek je kot skodelica. Vanjo zli-va vse svoje življenje, a če vsebine vsake toliko časa ali sproti ne odli-je, je skodelica enkrat polna. Takrat je potrebna samo ena dodatna kapljica in vsebina gre čez rob. Nazaj pa jo je zelo težko spraviti,« pona-zori iz lastnih izkušenj tesnobe in anksioznosti avtorica Tatjana Grča.

Ker ve, da je v tem času vse več ljudi, ki imajo svojo skodelico življenja napolnjeno do roba, je napisala knjigo o svoji izkušnji, ki

bo marsikomu lahko v pomoč pri soočanju z anksioznostjo. »Če bo knjiga za trenutek ali droben premik naprej pomagala komur koli s tesnobo, je vredno. Nekdo, ki je doživljal kaj podobnega, se bo našel v njej. Ali pa bo nekomu uspelo zaradi nje pravočasno narediti korak v pravo smer, da si prihrani mojo pot. Za te ljudi je vredno,« je zapi-sala avtorica na svoji spletni strani.

Kot mama treh sinov in direktorica družinskega gradbenega podjetja se je strla pod težo bremen in se soočila z izgorelostjo ter poskusila svojo največjo preizkušnjo preobraziti v priložnost za osebno rast in umetniško ustvarjanje. Znašla se je na nepoznanem področju, pol-nem tančic, tabujev in skrivnosti. »Z željo po ozdravitvi sem se poda-la na pot raziskovanja, iskanja rešitev in svetlobe na koncu tunela. S to knjigo izpolnujem dano obljubo, da bom vse svoje izkušnje in bo-lečine ponovno podoživela ob pisanju te avtobiografije v pomoč tis-tim, ki si ne upajo spregovoriti.«